

## Help/幫助:

Facebook (中文):

**Stillbirth 媽媽一起走** <https://www.facebook.com/groups/922174791257510/about>

經過產子十級陣痛後，迎來的卻是死亡。失去胎兒(Stillbirth)的媽媽要面對身體和心靈的創傷，只有過來人才明白當中的痛苦。這個群組是讓曾經經歷過失去胎兒(Stillbirth)傷痛的媽媽可以彼此分享和給予支持的平台，讓大家勇敢地活下去(懷孕 16 週以上可以申請進入群組，申請者必須回答問題後才能加入群組\*)。

**Miscarriage 小產媽媽一起走**

<https://www.facebook.com/groups/429342574093006/>

這是一個平台讓經歷過小產的媽媽可以互相分享和支持的地方。主要是 16 週以下。

**For Dads, families, and friends 天使爸媽加油站 2.0**

<https://www.facebook.com/angelparentshk/>

我們亦有一個公開 page 給爸爸們給其家人朋友，請搜尋

Facebook:

**Baby Loss HK** <https://www.facebook.com/groups/babylosshk/about>

*A support group for those in Hong Kong who have lost a precious child. A place you can come to connect with others who are in a similar place to you.*

一個在香港為不幸失去孩子的人提供支援的小組，一個您可以找到同路人的地方。

Facebook:

**Hope Hong Kong** <https://www.facebook.com/groups/169813686523236>

*Hope Hong Kong is a closed group for people struggling with fertility & loss in Hong Kong. It is a place for support and advice from others who are or have gone through the same experiences you are going through.*

希望香港是一個不對外公開的群組，專門為一些在香港在生育方面有痛苦經歷或正在苦苦掙扎的人提供服務的群組。在這裡，您可以從一些擁有相同經歷的過來人身上獲得支持和鼓勵。

Website:

**Glow in the Harbour**, [www.glowintheharbour.com](http://www.glowintheharbour.com) (still being built (May 2021)/ (仍在編輯中 (2021 年 5 月))

*Connecting parents of baby loss in all languages with each other and resources in HK. 操不同語言的父母可以通過此網站聯繫彼此，並瀏覽到有關資源的資訊。*

Gift:

**Dee Dee Care Package**, WA#: +852 6680 7310

Care package for parents. Includes book, toy bear, memory book (English).

給父母的「溫暖包」包含書，玩具熊及記憶書（英語）。